

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
1.1 Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
1.2 Fungsi Pendidikan Jasmani	11
2. Hakikat Belajar	12
2.1 Pengertian Belajar	12

2.2 Tujuan Belajar.....	14
3. Hakikat Hasil Belajar.....	15
3.1 Pengertian Hasil Belajar.....	15
4. Hakikat Senam Lantai	17
4.1 Pengertian Senam Lantai.....	17
4.2 Manfaat Senam.....	20
4.3 Jenis-jenis Senam Lantai.....	21
5. Hakikat Senam Guling Ke depan	21
6. Hakikat Gaya Mengajar.....	25
7. Pendekatan Saintifik.....	27
8. Hakikat Gaya Mengajar Latihan.....	28
8.1 Implikasi.....	29
8.2 Perencanaan Pembelajaran Gaya Latihan	29
B. Kerangka Berfikir.....	33
C. Hipotesis.....	34
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian.....	35
1.lokasi Peneitian	35
2. waktu Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Desain Peneltian.....	36
D. Instrumen Penelitian.....	39

E. Teknik Analisis Data.....	42
1. Reduksi Data	42
2. Paparan Data	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data Penelitian.....	45
B. Hasil Penellitian	47
1. Siklus I	47
2. Siklus II.....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66