

ABSTRAK

TENGGU MIFTAH RIZKA, Penerapan Gaya Latihan Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Guling Ke Depan Pada Siswa Kelas XI AV 3 SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

Pembimbing : (Doris Apriani Ritonga S.Psi,M.A)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Guling ke depan senam lantai melalui gaya mengajar latihan pada siswa kelas XI AV 3 SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

Subjek Penelitian ini dilaksanakan di SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI AV 3 yang berjumlah 30 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil di lihat dari ketuntasan siswa secara individu (nilai lebih besar dari 75 atau di atas KKM) dan secara klasikal (lebih besar dari 85%). Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan pembelajaran melalui gaya penerapan gaya latihan. Setelah menerapkan gaya mengajar di pembelajaran maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II dalam bentuk gerakan senam lantai guling ke depan.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa : (1) Dari tes hasil belajar pada siklus I diketahui dari 30 siswa diperoleh 24 siswa (80%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 6 siswa (20%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 77,50. (2) Dikarenakan pada siklus I ketuntasan klasikal belum terpenuhi, maka peneliti melakukan penelitian selanjutnya yaitu siklus II, dari tes belajar siklus II diperoleh data sebanyak 26 siswa (86,7%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 4 siswa (13,3%) siswa belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 83,6. Dari hasil penelitian di atas dapat dilihat dari siklus I ke siklus II terjadi peningkatan ketuntasan hasil belajar siswa yaitu sebesar 6,7 % dengan demikian dapat dikatan bahawa penerapan gaya latihan dapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas XI AV 3 SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.