

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta, Depdikbud Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kepeleatihan.
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-dasar melatih fisik Olahragawan*. Medan, Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimi (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Bompa O. Tudor. (1983). *Theory and Methodology of Training*. 2nd . Ed. Iowa Kendall/Hunt Publishing Company.
- _____ (1993). *Theory and Methodology of Training*. Canada : York University. Toronto. Ontario.
- _____ (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Kendall/Hant : Human Kinetics.
- Carr A Gary. (2003). *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta, PT Raja Grafindo Persada.
- Fox, Edward. L .and Mathews, Donald, K. (1981). *The physiological Basic Of Physical Education And Athletic*. Philadelphia, Saunders College Publishing.
- _____ L (1984). *Sport Physiology*. Tokyo. W. B. Saunders Company.
- Harsono. (1988). *Coaching and Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta, Depdikbud Proyek Pengembangan LPTK.
- I Kayan Agus Widia Ambara, (2011). *Perbandingan Pengaruh metode latihan acceleration sprint, hollow sprint dan repetition sprint terhadap peningkatan prestasi lari 100 meter di tinjau kekuatan otot tungkai*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Jasmani. (2012). *“Perbandingan Pengaruh Metode Latihan Acceleration Sprints, Hollow Sprints dan Repetition Sprints Terhadap Peningkatan Prestasi lari 100 Meter Ditinjau Dari Klasifikasi Tinggi-Berat Badan”*. Jurnal Ilmiah SPIRIT. 12:32-33.
- Jonath, U.Haag. E .dan Krempel R .(1987). *Atletik* Jakarta. PT. Rosda Jayapura.
- Martinez Valencia MA. (2013). “Effectos Agudos Del Entrenamiento Resistido Con Arrastre De Trineo.” [*Tesis Doctoral*]. Universidad De Catilla La Mancha (Toledo).

- Muhammad Syafaruddin. (2011). "*Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Hollow Sprint dan Repetition Sprints Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 100 Meter Ditinjau Dari Power Otot Tungkai*". Tesis. Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Munasifah, (2008). *Atletik Cabang Lari*. Demak : Aneka Ilmu.
- Ni Wayan Wirayuni, (2012). *Pengaruh pelatihan hollow sprint terhadap kecepatan dan kekuatan otot tungkai*. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja.
- Nosseck, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*, Institut Nasional Olahraga PAN African Press Ltd. Lagos.
- Pedut Hananta Putra, (2011). *Perbedaan Pengaruh Latihan Acceleration Sprint dan Repetition Sprint terhadap kecepatan lari 100 meter pada siswa putra kelas VIII SMP N 25 surakarta tahun pelajaran 2010/2011*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Pyke, S. Frank, F. S, (1992), *Better Coaching*, Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- Sajoto, (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: DEPDIKBUD.
- Sajoto, (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Semarang:Dahara Prize.
- Soekarman. R. (1987). *Dasar Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta, Penerbit Erlangga.
- Sudjana, (2005). *Metode Statistik*. Bandung, Tarsito.
- Syarifudin. (1992). *Atletik*. Jakarta, Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Tim penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, FIK Unimed.