

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *REPETITION SPRINT* DENGAN
LATIHAN *HOLLOW SPRINT* TERHADAP PENINGKATAN
KECEPATAN LARI 100 METER PADA SISWA PUTRA
EKSTRAKURIKULER ATLETIK SMA NEGERI 1
LIMA PULUH KABUPATEN BATU BARA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat – Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**M. Arif Gunawan Siregar
NIM 6132121002**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**