

ABSTRAK

INDAH DWI ZULYANTI, NIM : 6133121029 : Pengembangan Variasi Latihan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli 2017, (Pembimbing Skripsi : RAHMA DEWI), Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *smash* dalam permainan bola voli pada atlet-atlet bola voli. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola voli yang berasal dari empat *Club* Bola Voli yang ada di Sumatera utara, yaitu *Club* Bola voli Binjai, *Club* Bola Voli Mulia, *Club* Bola Voli TVRI dan *Club* Bola voli Gaperta. Variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli, 1 orang merupakan pelatih yang berasal dari *Club* Bola voli TVRI, 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari Universitas Negeri Medan yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang merupakan ahli Wasit yang menentukan di dalam permainan. Uji kelompok kecil melibatkan 30 orang pemain bola voli dan uji kelompok besar melibatkan 60 orang pemain bola voli. Variasi latihan *smash* dalam permainan bola voli berjumlah 8 variasi. Hasil dari validasi ahli 8 variasi tersebut valid dan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan variasi *smash* dimana persentase validitasnya adalah 67%-94%.

Hasil uji kelompok kecil terhadap 30 orang pemain menunjukkan bahwa 8 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 82%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan variasi *smash* dalam permainan bola voli.

Hasil uji kelompok besar terhadap 60 orang pemain bola voli menunjukkan bahwa 8 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 86%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan variasi *smash* dalam permainan bola voli. Dapat disimpulkan kedelapan variasi tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan variasi *smash* dalam permainan bola voli dan pada setiap variasi sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.