

Daftar Pustaka

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Bagi Olahragawan*, Medan: UNIMED Press.
- Ahmadi, Nuril (2007). *Panduan Olahraga Bola Volley*, Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Beutelsthal, Dieter (2016). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud.
- Kasih, Indra (2016). *Model Pembelajaran Teknik Dasar Smash Bola voli*. Medan: Unimed Press.
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institutnasionak Olahraga PAN African Press Ltd. Lagos
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sugiyono,(2010). "*Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*". Bandung: Alfabeta.
- Suharno, HP, (1981). *Metodik Melatih Permainan Bola Voli*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud.
- Pranopik, Riza M. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan Smash Pada Bola Voli*. SKRIPSI : Medan. Universitas Negeri Medan.