

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa dengan menggunakan variasi pembelajaran dan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar *free throw* bola basket pada siswa kelas XI TKJ SMK Parulian 1 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMK Parulian 1 Medan hendaknya menggunakan variasi pembelajaran dan modifikasi alat dalam materi *free throw* bola basket karena hal ini dapat meningkatkan dan membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan variasi pembelajaran dan modifikasi alat kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.