

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatas Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2. Pengertian Tenis Meja	10
3. Perlengkapan Permainan Tenis meja.....	12

4. Teknik Dasar Dalam Permainan Tenis Meja.....	14
5. Hakekat Latihan	20
6. Hakekat Ekstrakurikuler	25
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis Kajian Teoritis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN)	28
A. LOKASI DAN Waktu Penelitian	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Jenis Dan Desain Penelitian	31
D. Desain Penelitian.....	31
E. Prosedur Penelitian.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
1. Tes Kemampuan	34
2. Pelaksanaan Tes Awal.....	37
G. Teknik Analisis Data.....	37
H. Hipotesis Statitis.....	39
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	41
A. Deskripsi Data Peneltian.....	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis	44

C. Hasil Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56