

ABSTRAK

Rizki Agus Adrian. “RANCANGAN PAKAIAN ERGONOMIS ATLET GOAL BALL NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) SUMATERA UTARA TAHUN 2017”.

(Pembimbing: Zulaini SKM.,M.kes)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan suatu produk pakaian yang telah dirancang khusus untuk atlet *Goal Ball* Npc Sumatera Utara dengan konsep ergonomi yang menghasilkan pakaian yang nyaman dan memiliki pelindung siku dan lutut dalamantisipasi cedera benturan dan gesekan yang sebaiknya digunakan oleh atlet *Goal Ball* Npc Sumatera Utara.

Penelitian ini dilakukan di NPC Sumatera Utara, pengambilan data dimulai dari mulai Agustus-Desember 2017. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 6 orang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian pengembangan atau *Research and Development* (R&D). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi beberapa tahapan yaitu : (1) tahap analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan produk, (3) tahap validasi produk.

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan produk pakaian dinyatakan bahwa pakaian layak digunakan pada atlet *Goal Ball* untuk melakukan permainan *Goal ball* yaitu dengan skor 89, kategori sangat baik. Maka rancangan yang sudah dirancang layak digunakan.

Kata kunci : Pakaian Ergonomis, Atlet *Goal Ball*, R&D, NPC SUMUT