BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Bentuk teknik dasar *passing ball* lebih efektif dan efisien untuk dilakukan pemain usia 14-16 tahun dan dapat meningkatkan penalaran pemain.
2. Dengan bentuk-bentuk teknik dasar yang berbagai teknik, menarik atau tidak membosankan, semangat dan senang maka pemain akan bersungguh-sungguh dan termotivasi untuk melakukan dasa rserta mencapai tujuan dasar itu sendiri.
3. Dengan pengembangan teknik dasar *passing ball* dalam sepak bola akan bermanfaat untuk digunakan dalam meningkatkan kemampuan, *passing* itu sendiri baik di sekolah sepak bola, klub dan sekolah formal.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, makadapat disarankan bahwa:

1. Agar produk teknik dasar *passing ball* sepak bola dapat digunakan oleh para pemain dan pelatih, serta seluruh masyarakat sepakbola, sebaiknya dicetak atau diproduksi lebih banyak lagi dalam upaya mempublikasi, sosialisasi sehingga dapat diaplikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.

2. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah klub sepak bola yang digunakan sebagai kelompok uji coba.
3. Sebelum disebarluaskan sebaiknya teknik dasar *passing ball* dalam permainan sepak bola disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemasan, isi dan materi.
4. Untuk memperkuat hasil penelitian maka harus dibuat teknik dasar *passing ball* dalam permainan sepak bola yang dikembangkan dengan bentuk penelitian yang lain pada sampel yang lebih luas.
5. Hasil pengembangan teknik dasar *passing ball* dalam permainan sepak bola dapat disebarluaskan pada klub sepak bola, sekolah sepak bola dan juga sekolah yang ada di Indonesia.
6. Kepada peneliti berikutnya bentuk dasar *passing ball* dalam permainan yang sudah dibakukan serta di ujicobakan, hendaknya juga dapat menyelesaikan persoalan-persoalan yang ada di sekolah sepak bola yang bersangkutan.