

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. LANDASAN TEORITIS	10
1. Hakikat Kesiapan	10
2. Hakikat Alokasi Waktu.....	20
3. Profil Guru Pendidikan Jasmani	34

	Halaman
B. KERANGKA BERFIKIR	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
B . Populasi dan Sampel	37
C. Metode Penelitian.....	38
D. Desain Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	39
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reabilitas	42
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Data Penelitian	44
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A.Kesimpulan	60
B.Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63