

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan penerapan model pembelajaran penemuan terbimbing dapat meningkatkan hasil belajar *Passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

#### **B. Saran**

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Penemuan terbimbing dapat dijadikan alternatif bagi guru untuk diterapkan dalam pembelajaran *Passing* bawah bola voli.
2. Penerapan model pembelajaran penemuan terbimbing dengan modifikasi bola sangat menarik, variatif dan inovatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli. Untuk itu diharapkan metode pembelajaran ini dapat dilakukan secara berkesinambungan.
3. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan untuk mempertimbangkan modifikasi alat dan media pembelajaran dengan materi yang disesuaikan untuk meningkatkan semangat belajar siswa.

4. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan model pembelajaran penemuan terbimbing.