

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 Melakukan tendangan sisi pada saat posisi berbaring.....  | 28      |
| 2.2 Melakukan tendangan sisi pada saat posisi berdiri .....   | 29      |
| 2.3 Melakukan tendangan sisi menggunakan tali sebagai sasaran siswa.....                                      | 29      |
| 2.4 Posisi Tendangan Sisi .....   | 42      |
| 2.5 Sikap Awal .....  | 43      |
| 2.6 Sikap Pelaksanaan .....   | 43      |
| 2.7 Sikap Akhir .....   | 44      |
| 2.8 Sikap Akhir .....   | 44      |
| 3.1 Skema Siklus Dalam PTK.....   | 48      |
| 4.1 Grafik Hasil Nilai Tes Awal, Nilai Siklus I dan Nilai Siklus II<br>Pada Tendangan Sisi Pencak Silat ..... | 58      |
| 4.2 Grafik Skor rata-rata deskriptor siklus I.....  | 65      |
| 4.3. Hasil Siklus I Tendangan Sisi Dalam Pencak Silat.....  | 66      |
| 4.4 Grafik Skor rata-rata deskriptor Siklus II.....   | 75      |
| 4.5 Diagram Ketuntasan Belajar Pada Siklus II.....  | 75      |
| 4.6. Nilai Rata-rata Tes Awal, Siklus I dan Siklus II Tendangan Sisi .....                                    | 77      |