

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Skripsi Yang Diajukan Oleh Ratih Insyirah NIM. 6133311035, Jurusan
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Telah Diperiksa
Dan Disetujui Untuk Diuji Dalam Sidang Meja Hijau Di
Fakultas Ilmu Keolahragaan**

Medan, September 2017

**Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing**



Saipul Ambri Damanik, S.Pd, M.Pd

NIP. 19871026 201404 1 001

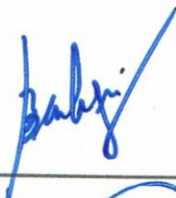
PENGESAHAN

Skripsi yang Diajukan Oleh Ratih Insyirah, Nim 6133311035 Jurusan
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 18 Oktober 2017


Medan, Oktober 2017

Panitia Penguji

Dr. Budi Valianto, M.Pd
Ketua


(_____)


Drs. Suryadi Damanik, M.Kes
Sekretaris


(_____)

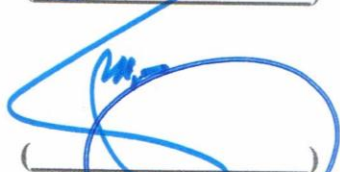
Saipul Ambri Damanik, S.Pd, MP.d
Pembimbing Skripsi


(_____)

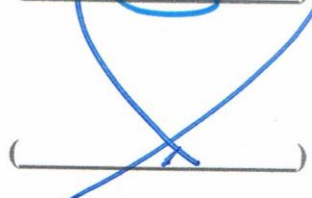
Drs. Suryadi Damanik, M.Kes
Penguji


(_____)

Drs. Hady Suyono, M.Pd
Penguji


(_____)

Iwan Saputra, S.Pd, M.Pd
Penguji


(_____)



Ya Allah, Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih,
bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah
memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,
Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah,

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'amin..

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan
Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa
berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini
menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.*

*Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam
syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk
Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat,
doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku
selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku., Ayah,, Ibu...terimalah bukti kecil ini
sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi
hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang
separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu,, masih saja ananda
menyusahkanmu..*

*Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam.. seraya tangaku
menadah".. ya Allah ya Rahman ya Rahim... Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua
malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku,, mendidikku,, membimbingku dengan baik,, ya
Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari
panasnya sengat hawa api nerakamu..*

*Untukmu Ayah (PONIRAN)...Ibu (IDA ROYANI)...Terimakasih...
we always loving you... (ttd. Anakmu)*

*Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah
pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir
tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.*

Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.

Never give up!

Sampai Allah SWT berkata "waktunya pulang"

*Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat
kupersembahkan kepada kalian semua,, Terimakasih beribu terimakasih kuucapkan..*

*Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku,
kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf tercurah.*

Skripsi ini kupersembahkan.

-by : Ratih Insyirah-