

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sebagai Simpulan Dalam Penelitian Ini Adalah Bahwa “Menggunakan Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Tendangan Sisi Pencak Silat Pada Siswa Kelas VIII-2 SMP Negeri 5 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dibuat, maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani dapat menerapkan pembelajaran tendangan sisi dengan menggunakan variasi pembelajaran dalam peningkatan proses pembelajaran penjas, khususnya pada materi bela diri pencak silat.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan sarana dan prasarana sekolah guna mendukung proses pembelajaran pencak silat yang lebih efektif dan efisien.
3. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran.
4. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan variasi pembelajaran.