

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa “melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VIII SMP Swasta Santo Ignasius Medan Tahun Ajaran 2017/2018”.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti melalui penelitian ini adalah:

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Swasta Santo Ignasius Medan agar mempertimbangkan penggunaan model pendekatan bermain sebagai upaya peningkatan hasil belajar siswa serta suatu bentuk bahan motivasi bagi siswa untuk tertarik dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan bermain terutama saat kita resmi jadi guru penjas profesional nantinya.