

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “ Melalui Penerapan Pendekatan Saintifik dan Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Chest pass* Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas X.MIA-5 SMA N.1 Stabat Tahun Ajaran 2017/2018.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMA N.1 Stabat untuk mempertimbangkan penggunaan pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran dalam meningkatkan hasil belajar *Chest pass* pada permainan bola basket pada siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran pendekatan saintifik ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan Model Penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan saintifik dan variasi pembelajaran.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.