

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konsep Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 2. Alur Penelitian.....	34
Gambar 4.1 Perbedaan Hemoglobin <i>Pretest</i> dan <i>Post tes</i> pada Kelompok Aerobik dan Anaerobik	42