

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun pun judul skripsi ini adalah “Pengaruh aktifitas aerobik dan anaerobic terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sains.

Penulis menyadari bahwa keberadaan skripsi ini “bagai setetes air di laut” yang tidak punya arti apa-apa. Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Syawal Gultom, MPd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. SyamsulGultom, S.K.M, M.Kes Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Zulaini, S.KM, M.Kes, selaku Sekretariats Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Terimakasih kepada Dr.dr. Novita Sari Harahap M.kes., AIFO sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada saya.
9. Terimakasih kepada Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO sebagai penguji skripsi saya yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada saya.

10. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan/buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
11. Terimakasih kepada Adik-adik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan stambuk 2015 yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Teristimewa kepada keluarga saya, Ibu saya Erlina Ginting dan Bertho Lumban Tobing selaku orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dan dengan sepenuh hati berdoa setiap saat, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih kepada Saudara/saudari saya, Nico David L Tobing, Gita Cris Agatha Tobing, Tania Gabriella Tobing, Tarida Riani yang memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Terimakasih kepada seluruh rekan-rekan Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga (UKM OR) yang telah banyak berjasa dan member ilmu kepada penulis.
15. Terimakasih juga kepada Yulianti Marbun, Samuel Remulo Tarigan Sibero, Markus Ferdy Purba yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam mengerjakan skripsi.
16. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2013 terkhusus kelas A dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis biarlah itu dibalaskan oleh Tuhan Yang Maha Esa untuk kita semua. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan Ilmu Pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya.

Amin

Medan, September 2017

Penulis

Theresia Stevani Tobing

NIM, 6131210042