

DAFTAR PUSTAKA

- Ali AS dkk., (2013). Jumlah eritrosit, kadar hemoglobin dan hematokrit pada berbagai jenis itik lokal terhadap penambahan probiotik dalam ransum. *Jurnal Ilmiah Peternakan* 1(3): 1001-1013, September 2013.
- A Moore, A. Murphy. (2003). *300 meter run tess. J Sci Med Sport.*
- Arikunto, Suharmi. (2016), *Prosedur Penelitian, Jakarta, Rineka Cipta*
- Hakim AA. (2008). Kapasitas Aerobik dan Anaerobik Pada Anak Laki-Laki dan Perempuan Usia Dini Ditinjau Dari Ketinggian Wilayah Tempat Tinggal di Provinsi Jawa Timur. Pasca Sarjana Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Hastuti B dan Hardian. (2007). Pengaruh Latihan Fisik Jangka Pendek Menggunakan Metode Harvard Step Terhadap waktu Perdarahan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang
- Herman. (2010). Pengaruh latihan terhadap fungsi otot dan pernafasan.
- Hidayat N , Sunarti(2015). Validitas Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode HB Meter Pada Remaja Putri di MAN Wonosari. Vol.9, No.1, Maret 2015, pp. 11 – 18. ISSN: 1978 – 0575.
- Indrayani IDAY dkk.(2013). Hubungan antara kadar hemoglobin (hb) dengan prestasi belajar pada anak kelas 4 dan 5 sekolah dasar di kelurahan maasing kecamatan tuminting kota Manado.

- Irianti, Evi. (2008), Pengaruh Aktivitas Fisik Sedang Terhadap Hitung Leukosit Dan Hitung Jenis Leukosit Pada Orang Tidak Terlatih, Tesis, Universitas Sumatera Utara.
- Mustaqim EY.(2013). Hubungan kadar hemoglobin (hb) dengan kebugaran jasmani pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Bangsal. Volume 01 Nomor 03 Tahun 2013, 637 – 640.
- Karim, Faizati. (2002). Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan Depkes RI, Jakarta.
- Kosasi L dkk.(2014). Hubungan aktifitas fisik terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswa anggota UKM pendekar Universitas Andalas. Jurnal Kesehatan Andalas. 2014; 3(2).
- Kristanti CM. (2002). Pengembangan Dan Uji Coba Modul Indeks Kesegaran Jasmani tahun 2001. In DR. I. Puti Gede Adiatmika, M. K. (ed.) Kongres Nasional Xi Dan Seminar Ilmiah Xiii Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia Dan International Seminar On Ergonomics And Sports Physiology. Denpasar-bali, udayana university press.
- Palar CM, Wongkar D, Ticoalu S. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal e-Biomedik. Volume 3, No. 1
- Wahyuni AR, Arsyadi Arsyad, Firdaus Hamid (2016). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Komponen Darah Perifer pada Mencit Jantan.