DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

2.1 Anataomi gaya latihan..... 18

2.2 Keunggulan dan kelemahan gaya mengajar latihan..... 18

3.1 Format Penilaian Proses Lari Jarak Pendek..... 55

3.2 Penilaian..... 58

3.3 Data Hasil Observasi Guru dalam Proses Pembelajaran Lari Jarak Pendek 60

4.1 Data Hasil Observasi Siswa Dalam Proses Pembelajaran lari jarak pendek 61

4.2 Data Hasil BelajarLari Jarak Pendek 62

4.3 Data Hasil Belajar Lari Jarak PendekSiklus I 69

4.4 Data Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Siklus II 80

4.5 Perbandingan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek PadaSiklus I dan Siklus II 84