DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **vi**

DAFTAR TABEL ..... **vii**

DAFTAR GAMBAR ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **ix**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 6
C. Pembatas Masalah 6
D. Rumusan Masalah 7
E. Tujuan Penelitian 7
F. Manfaat Penelitian 7

BAB II LANDASAN TEORITIS **8**

A. KajianTeoritis 8
   1. Hakekat Pendidikan Jasmani 8
   2. Hakekat Gaya Mengajar Latihan 13
   3. Hakekat Pendekatan Bermain 19
   4. Hakekat Hasil Belajar Lari Jarak Pendek (Sprint) 30
B. Kerangka Berpikir 42
C. Hipotesis Kajian Teoritis 43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **44**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian 44
   1. Lokasi Penelitian 44
   2. Waktu Penelitian 44
B. Subjek Penelitian Dan Objek Penelitian 44
C. Metode Penelitian 44
D. Desain Penelitian 45

E. Instrumen Penelitian 53
F. Teknik Analisis Data 58
1. Reduksi Data 58
2. Paparan Data 58

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN 60

A. Deskripsi Data Hasil Peneltian 60
B. Hasil Penelitian 63
C. Pembahasan Hasil Penelitian 83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 86

A. Kesimpulan 86
B. Saran 86

DAFTAR PUSTAKA 87

LAMPIRAN 89