

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Program Latihan.....	65
2. Rincian Waktu Kegiatan.....	74
3. Biodata Atlet.....	75
4. Hasil Tes Pendahuluan Atlet	76
5. Hasil <i>Pre-Test</i> Atlet.....	79
6. Hasil <i>Post-Test</i> Atlet.....	82
7. Uji Normalitas	87
8. Homogenitas.....	88
9. Pengujian Hipotesis	91
10. Dafta Hadir Atlet.	94