

KONTRIBUSI LATIHAN *PUSH UP*, *HORIZONTAL SWING*, DAN *SQUAT JUMP* TERHADAP PENINGKATAN HASIL BANTINGAN PINGGANG PADA ATLET GULAT PUTRI *CLUB* SUMBER JUARA MEDAN TAHUN 2017

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Memproleh Gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH

AHMAD ZUHRI
NIM: 6131121006



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2017