BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran denganPenerapan Gaya Mengajar Latihan Melalui Pendekatan Bermain Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Chest Pass Pada Siswa Kelas X SMA Negri 14 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Penerapangaya mengajar latihan dapat memberikan siswa untuk berlatih secara idividu dan mandiri serta menyediakan guru waktu untuk memberi umpan balik kepada siswa secara individu dan pribadi.
2. Pendekatan bermain dapat meningkatkan minat belajar siswa dan memberikan kesenangan dalam proses pembelajaraan agar siswa tidak mudah bosan .
3. Disarakankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 14 Medan untuk mempertimbangkan media pembelajaran dengan materi yang disesuaikan untuk meningkatkan semangat belajar siswa.
4. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar latihan dan pendekatan bermain .