ABSTRAK

M. MUQSIT REDHA. Pengembangan Teknik Gulungan Cabang Olahraga Gulat Tahun 2017.
Pembimbing Skripsi : (MUHAMMAD NUSTAN HASIBUAN)
Skripsi Medan : Fakultas IlmuKeolahragaan. UNIMED 2017

Penelitianini bertujuan untuk menghasilkan teknik gulungan gulatyang baru dan lebih efektif juga efisien. Penelitian ini menggunakan pendekatan model penelitian dan pengembangan (*R & D*) dari Borg dan Gall. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini melibatkan atlet gulat Kota Binjai, Langkat, Deli Serdang dan Tebing Tinggi dengan sampel 35atlet.

Penelitian ini menghasilkan 10 model latihan teknik gulungan gulat dan keseluruhan model latihan terlebih dahulu di validasi oleh Tim Validasi yang terdiri dari pelatih dan wasit gulat bersertifikat nasional, serta pakar olahraga gulat dengan persentase 87%-94%. Hasil persentase validitas model dari uji coba kelompok kecil mencapai 76%-92%. Berdasarkan hasil uji kelompok kecil yang melibatkan 5 orang atlet dari 1 klub menunjukkan bahwa dari 10 teknik yang dikembangkan layak untuk diujicobakan kepada sampel yang lebih luas. Hasil uji kelompok besar yang telah dilakukan peneliti di 4 klub Sumatera Utara mencapai persentase 81%-90%.

Berdasarkan hasil penelitian kesepuluh bentuk latihan teknik gulungan dapat digunakan setelah diverifikasi oleh Tim validator, hasil uji kelompok kecil dan hasil uji kelompok besar dinyatakan layak dan valid untuk digunakan sebagai teknik dalam latihan gulungan cabang olahraga gulat sehingga dapat meningkatkan gerak multilateral pada atlet-atlet muda berbakat dan juga latihan lebih efektif dan efisien sehingga dapat meningkatkan minat dan motivasi atlet daerah dalam mengikuti latihan gulat khususnya teknik gulungan.