

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak diminati masyarakat luas saat ini. Dalam perkembangannya, bola voli semakin dapat diterima dan digemari oleh semua lapisan masyarakat banyak, hal ini terjadi karena permainan bola voli merupakan olahraga yang cukup menarik. Hal tersebut dapat diperhatikan dari klub-klub bola voli yang telah berkembang di kelurahan, kecamatan, kabupaten dan juga instansi pemerintah dan swasta. Permainan bola voli dapat dilaksanakan dengan baik dan benar apabila seseorang dapat menguasai unsur-unsur dasar dalam permainannya. Unsur-unsur tersebut **meliputi service, passing bawah, passing atas, smash dan blocking** (Durrwachter, 1982 : 5).

Permainan bola voli adalah merupakan suatu permainan yang menggunakan alat berupa bola besar yang memiliki keunikan tersendiri dari permainan-permainan yang lain. Karena di sini pemain harus memiliki keterampilan gerak khusus, terlebih dalam melakukan *passing* bawah dengan dua tangan, yang mana gerakan ini tidak didukung gerakan kita sehari-hari. Lain halnya dengan permainan dan gerakan yang lain, sehari-hari dengan tidak sengaja kita melakukan gerakan yang mendukung permainan tersebut.

Permainan bola voli dimainkan oleh dua regu , yang masing – masing regu terdiri dari 6 orang pemain. Waktu permainan tidak terbatas, satu set permainan berakhir jika salah satu tim memperoleh 25 poin dan terjadi selisih 2 jika terjadi poin 24 sama.

Dalam permainan bola voli ada beberapa bentuk teknik dasar yang harus dikuasai seorang pemain bola voli. Seperti yang dikemukakan oleh Tim Prestasi dalam buku Penjaskes (2011: 10) bahwa “ teknik-teknik dalam permainan bola voli terdiri atas *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*”

Berdasarkan beberapa pengertian teknik dasar bola voli di atas dapat disimpulkan bahwa, teknik dasar bola voli adalah suatu gerakan yang dilakukan secara aktif dan efisien yang bertujuan untuk melakukan pertahanan dan serangan agar terciptanya suasana permainan yang kompetitif sesuai dengan peraturan yang telah ditetapkan. teknik dasar bola voli yang harus dikuasai pemain bola voli adalah *passing* bawah, *passing* atas, *service*, *smash*, dan *block* (bendungan).

Dengan demikian gerakan yang kita lakukan sehari-hari itu secara tidak langsung adalah merupakan sebuah latihan gerak permainan. Tetapi dimana gerakan sehari – hari yang banyak menunjang gerakan *passing* bawah dengan dua tangan dalam permainan bola voli? Disinilah dasar kurang terampilnya pemain pemula permainan bola voli, sehingga wajar saja untuk pemain pemula sangat kesulitan untuk melakukan gerakan teknik dasar *passing* bawah bola voli.

Terkait dengan hal diatas, cabang olahraga bola voli merupakan olahraga yang memerlukan teknik dasar bola voli yang baik agar dapat menunjang permainan yang baik dari seorang pemain.. Seperti dipaparkan oleh Ngatiyono, (2007:12) bahwa “ *Passing* bawah harus dikuasai oleh setiap pemain bola voli karena *passing* bawah berguna untuk menerima serangan dari lawan baik servis maupun smesh. *Passing* sangat diperlukan oleh semua pemain bola voli baik di sepesialisasi manapun.

Harsono (1988 : 100) berpendapat bahwa Latihan teknik (technical training) adalah latihan untuk memper mahir teknik–teknik gerakan yang diperlukan untuk mampu melakukan cabang olahraga yang dilakukan atlit, misalnya menendang bola, melempar lembing, menangkap bola, membendung smash, dan sebagainya. Latihan teknik adalah latihan khusus dimaksudkan untuk membentuk dan memperkembang kebiasaan-kebiasaan motorik atau perkembangan neuromuscular. Kesempurnaan teknik–teknik dasar dari setiap gerakan adalah penting oleh karena akan menentukan gerakan keseluruhan. Oleh karena itu, gerak–gerak dasar setiap bentuk teknik yang diperlukan dalam setiap cabang olahraga haruslah dikuasai secara sempurna.

Dapat disimpulkan bahwa teknik dasar bola voli ini merupakan modal dasar untuk mencapai keterampilan yang optimal, tanpa adanya faktor-faktor tersebut maka sulitlah bagi seorang pemain bola voli untuk bermain bola voli dengan baik sesuai yang diinginkan oleh seorang pelatih. Tinggi rendahnya penguasaan seorang pemain bola voli dalam hal teknik dasar yang menjadi modal yang paling dasar untuk bermain bola voli senantiasa mempengaruhi penampilannya saat bermain dilapangan.

Dari pengamatan dan observasi di lapangan terhadap tim putri club mulia medan sejak tanggal 2 januari 2017, peneliti banyak mendapati dalam suatu permainan atlit tersebut sering mengalami kegagalan dalam melakukan atau membalikkan serangan, hal tersebut di sebabkan masih rendahnya para atlit dalam melakukan *passing bawah*, Kebanyakan dari mereka melakukan *passing bawah* nya tidak terarah, sering sekali Atlit gagal dalam menerima servis dan smesh

dengan pertahanan passing bawah. Samahalnya untuk membentuk serangan, *passing* yang dilambungkan untuk toser/seter kebanyakan tidak sesuai dengan apa yang diinginkan toser baik dalam hal tinggi lambungan bola dan penyampaian *passing* kepada toser. Kebanyakan seorang toser harus berlari mendatangi bola untuk dapat mengumpan bola ke pemain penyerang, hal ini membuat toser kewalahan melambungkan bola pada pemain penyerang, hal tersebut diakibatkan masih rendahnya penguasaan teknik para pemain terutama tangan dan kaki serta posisi tubuh pada saat melakukan passing bawah.

Dimana apabila teknik passing bawahnya masih rendah, maka pemain tidak akan bisa melakukan serangan, baik untuk menghasilkan atau menciptakan poin. Sementara latihan yang diberikan oleh pelatih sudah maksimal tetapi atlet tersebut masih juga sering terjadi kesalahan terutama teknik passing bawahnya.

Peneliti juga melakukan wawancara kepada pelatih, Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dari pelatih, teknik *passing* bawah para atlet tersebut masih dalam kategori rendah bahkan sebagian ada yang belum bisa. Hal ini didukung dengan hasil tes pendahuluan *passing* bawah yang diperoleh peneliti melalui tes pendahuluan tes *passing* bawah.

Nama Atlit Mulia Yang Mengikuti Tes Passing Bawah :

No.	Nama Atlit	Jumlah Passing Bawah	Interval	Katagori
1.	PUTRI	45	60 Dtk	Sedang
2.	WIDIA	46	60 Dtk	Sedang
3.	DINDA	45	60 Dtk	Sedang
4.	VIVI	27	60 Dtk	Kurang
5.	NURUL	45	60 Dtk	Sedang
6.	DIVA	29	60 Dtk	Kurang
7.	CIA	30	60 Dtk	Kurang
8.	AYU	24	60 Dtk	Kurang
9.	PIRA	28	60 Dtk	Kurang
10.	BILA	30	60 Dtk	Kurang
11.	NABILA PIRKO	29	60 Dtk	Kurang
12.	SANDRA	28	60 Dtk	Kurang
13.	WULAN	29	60 Dtk	Kurang
14.	TRI	24	60 Dtk	Kurang

Norma tes dan pengukuran keterampilan tehnik dasar *passing* bawah

Rentang	Nilai	Kategori
60 Ke Atas	85	Sangat Baik
47 – 59	80	Baik
31 – 46	75	Sedang
16 – 30	70	Kurang
0 – 15	65	Sangat Kurang

*Sumber : Sunarno ( 2010 : 18 )*

Test awal *passing* bawah bola voli club mulia ini dilaksanakan pada senin tanggal 15 Februari 2017 di club mulia tersebut. Test yang digunakan adalah melakukan *passing* bawah ke dinding berulang-ulang kali selama satu menit yang dimana telah dijelaskan dalam buku Nurhasan. Hasil yang diperoleh dalam test awal ini adalah 4 orang Atlit mendapat kategori Sedang, dan 10 orang Atlit mendapat kategori kurang.

Dari hasil tersebut diketahui bahwasanya Kemampuan *passing* bawah Atlit masih rendah, dimana hasil dari *test* awal ini menunjukkan bahwa hasil *passing* bawah Atlit masih rendah. Diamati juga pada proses pelaksanaan *passing*, banyak ditemui kesalahan-kesalahan pada pelaksanaannya. Masih banyak Atlit yang tidak membuka kaki membentuk kuda-kuda, lengannya tidak diluruskan, siku tidak dikunci, ketepatan perkenaan pada bola, dan kekuatan ayunan *passing* belum dipahami Atlit.

Dalam memberikan program latihan, pelatih lebih cenderung melatih fisik bola voli sehingga mengabaikan komponen-komponen tehnik yang menunjang salah satu tehnik bola voli yakni *passing* bawah. Oleh karena itu, peneliti mendapat inspirasi bagaimana cara untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah Atlit tersebut dengan bentuk latihan *Variasi drill*.

Dimana sasaran yang ingin dicapai dari latihan ini antara lain peningkatan keterampilan *passing* bawah Atlit, Apabila keterampilan teknik seorang *atlet* telah mencapai pada tingkat yang baik, dan didukung dengan fisik yang baik pula maka hasil yang diinginkan akan dapat tercapai dengan baik pula, diharapkan setelah diberikan tindakan latihan ini kemampuan *passing* bawah Atlit akan meningkat sampai kategori baik yakni dengan persentase 75%.. Oleh karena itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengangkat judul

“Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Variasi Latihan *Drill* Pada Atlit Putri Junior Bola Voli Club Mulia Medan Tahun 2017”

Adapun alasan penulis ingin meneliti tentang *drill* adalah ingin mengetahui peningkatan teknik *passing* bawah Atlit putri bola voli club MULIA jika diterapkan latihan variasi *drill passing* bawah.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka masalah yang akan diteliti dapat diidentifikasi sebagai berikut : faktor-faktor apa sajakah yang mendukung hasil *passing* bawah bola voli? Latihan apa sajakah yang dapat meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli? Apakah latihan Variasi *Drill* dapat meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli?

### **C. Pembatasan Masalah**

Untuk menghindari masalah yang lebih luas, maka dalam penelitian ini perlu dibuat pembatasan masalah yang menjadi sasaran dari penelitian dan mempertegas sasaran yang akan dicapai. Adapun pembatasan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Atlit putri bola voli club MULIA yang belum menguasai teknik *passing* bawah dengan baik.
2. Hasil latihan *passing* bawah Atlit putri bola voli club MULIA masih rendah.
3. Pengaruh penerapan variasi latihan *drill* terhadap hasil latihan *passing* bawah bola voli.

### **D. Rumusan Masalah**

Bertitik tolak dari identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti, yakni: "Bagaimana variasi

latihan *drill* dapat meningkatkan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan Atlit putri bola voli club MULIA.

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui apakah melalui penerapan latihan variasi *drill* dapat meningkatkan hasil latihan *passing* bawah bola voli pada Atlit putri bola voli club MULIA.

### **F. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat penelitian ini adalah :

1. Bagi peneliti hasil ini sebagai masukan dan dapat memperkaya pengetahuan olahraga khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Untuk pembina dan pelatih khususnya pada club bola voli putri MULIA.
  - a. Untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang variasi latihan *drill passing* bawah bola voli.
  - b. Sebagai bahan masukan kepada pelatih untuk memilih alternatif latihan yang baik.
3. Bagi Atlit putri bola voli club MULIA.
  - a. Menciptakan suasana latihan yang menyenangkan dan meningkatkan peran aktif Atlit dalam latihan dan meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli.
  - b. Peningkatkan minat Atlit dalam mengikuti latihan agar tercapainya prestasi yang lebih baik.