

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Prediksi Rumus Untuk Menghitung Denyut Jantung Maksimal ...	42
Tabel 2 : Perencanaan Latihan Tahunan	51
Tabel 3 : Analisis Presentase Hasil Validasi Terhadap Bentuk Latihan.....	85
Tabel 4 : Rekapitulasi Penilaian Instrumen Oleh Ahli.....	104
Tabel 5 : Analisis Persentase Hasil Validasi Terhadap Model	106
Tabel 6 : Hasil Rekapitulasi Penilaian Instrumen Model.....	106
Tabel 7 : Evaluasi Pelatih Terhadap Rancangan Model	107
Tabel 8 : Evaluasi Akademisi Olahraga Terhadap Rancangan Model	109
Tabel 9 : Evaluasi Ahli Bahasa Terhadap Rancangan Model.....	110
Tabel 10 : Data AnalisisKebutuhanAtletpemulaDalamLatihanKombinasidribbling, <i>passing, shooting</i> Sepakbola	138
Tabel11 : Rencana program latihan	141
Tabel 12 : Indikator Evaluasi Ahli	143
Tabel 13 : Instrumen Evaluasi Pelatih Sepakbola.....	145
Tabel 14 : Instrumen Evaluasi Akademisi Olahraga.....	149
Tabel 15 : Instrumen Evaluasi Ahli Bahasa	153
Tabel 16 : Evaluasi Pelatih Terhadap Rancangan Model	156
Tabel 17 : Evaluasi Ahli Olahraga Terhadap Rancangan Model.....	158
Tabel 18 : Evaluasi Ahli bahasa Terhadap Rancangan Model	160
Tabel 19 : Rekapitulasi Penilaian Instrumen Oleh Ahli.....	162
Tabel 20 : Analisis persentase Hasil Validasi Terhadap Model	164

Tabel 21 : Hasil Rekapitulasi Penilaian Instrumen Model	164
Tabel 22 : Rekapitulasi Angket Kelompok Kecil	168
Tabel 23 : Angket Evaluasi Model Untuk Atlet Kelompok Besar.....	173
Tabel 24 : Rekapitulasi Hasil Angket Pada Kelompok Kecil	177
Tabel 25 : Rekapitulasi Hasil Angket Pada Kelompok Besar.....	178