

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 : Lapangan Sepakbola	12
Gambar 2: Bola Yang Digunakan Dalam Bermain Sepakbola	13
Gambar 3: Gerakan Melakukan <i>Dribbling</i> Bola.....	16
Gambar 4 : Gerakan Melakukan <i>Dribbling</i> Bola.....	17
Gambar 5: Gerakan Melakukan <i>Dribbling</i> Bola.....	17
Gambar 6 : Gerakan Melakukan <i>Passing</i> Bola.....	20
Gambar 7 : Gerakan Melakukan <i>Passing</i> Bola.....	20
Gambar 8: Gerakan Melakukan <i>Passing</i> Bola	21
Gambar 9 : Gerakan Melakukan <i>Shooting</i> Bola.....	23
Gambar 10 : Gerakan Melakukan <i>Shooting</i> Bola.....	23
Gambar 11: Gerakan Melakukan <i>Shooting</i> Bola.....	23
Gambar 12Biomotor Abilities.....	49
Gambar 13:BentukLatihanJajargenjang 1: <i>right leg</i>	55
Gambar 14 : BentukLatihanSegienam 1: <i>right leg</i>	57
Gambar 15 : BentukLatihanSegilima 1: <i>right leg</i>	59
Gambar 16 : BentukLatihanLayang-layang 1: <i>right leg</i>	61
Gambar 17 : BentukLatihanJajargenjang 2: <i>left leg</i>	63
Gambar 18 : BentukLatihanSegienam 2: <i>left leg</i>	65
Gambar 19 : BentukLatihanSegilima 2: <i>left leg</i>	67
Gambar 20 : Bentuk Latihan Layang-layang 2 : <i>left leg</i>	69
Gambar21 :LangkahPenggunaanMetode <i>Research and Development</i>	73
Gambar22:BentukLatihanJajargenjang 1: <i>right leg</i>	87
Gambar23 : BentukLatihanSegienam 1: <i>right leg</i>	89

Gambar24 : BentukLatihanSegilima 1: <i>right leg</i>	91
Gambar25 : BentukLatihanLayang-layang 1: <i>right leg</i>	93
Gambar26 : BentukLatihanJajargenjang 2: <i>left leg</i>	95
Gambar27 : BentukLatihanSegienam 2: <i>left leg</i>	97
Gambar28 : BentukLatihanSegilima 2: <i>left leg</i>	100
Gambar 29: Bentuk Latihan Layang-layang 2 : <i>left leg</i>	102
Gambar30:BentukLatihanJajargenjang 1: <i>right leg</i>	115
Gambar31 : BentukLatihanSegienam 1: <i>right leg</i>	117
Gambar32 : BentukLatihanSegilima 1: <i>right leg</i>	120
Gambar33 : BentukLatihanLayang-layang 1: <i>right leg</i>	122
Gambar34 : BentukLatihanJajargenjang 2: <i>left leg</i>	124
Gambar35 : BentukLatihanSegienam 2: <i>left leg</i>	126
Gambar36 : BentukLatihanSegilima 2: <i>left leg</i>	128
Gambar 37 : Bentuk Latihan Layang-layang 2: <i>left leg</i>	130