

ABSTRAK

ANDRIAN RIZKY F NST, NIM : 6123121002 : Pengembangan Variasi Latihan kombinasi *Dribbling, Passing, Shooting* Sepakbola Pada Atlet Sekolah Sepakbola Usia 10-13 Tahun (Pembimbing Skripsi : BASYARUDDIN DAULAY) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan kombinasi *dribbling, passing shooting* dalam permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola usia 10-13 tahun yang berasal dari lima SSB yang ada di kota Medan, yaitu SSB Sejati Pratama, SSB Satria Muda Kosek, SSB Gumarang, SSB Kata Bima dan SSB PTP. Wilayah I Medan Tahun 2017. Variasi yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli, 1 orang merupakan pelatih yang berasal dari SSB Sejati Pratama, 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari Universitas Negeri Medan yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang merupakan ahli bahasa yang biasa melakukan *editing* tulisan. Uji kelompok kecil melibatkan 30 orang pemain sepakbola usia 10-13 tahun dan uji kelompok besar melibatkan 50 orang pemain sepakbola usia 10-13 tahun. Variasi latihan kombinasi *dribbling, passing, shooting* pada atlet sepakbola 10-13 tahun berjumlah 8 variasi. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan variasi latihan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* sepakbola dimana persentase validitasnya adalah 75%-88%.

Hasil uji kelompok kecil terhadap 30 orang pemain menunjukkan bahwa 8 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 92%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribbling, passing, shooting* dalam permainan sepakbola.

Hasil uji kelompok besar terhadap 50 orang pemain sepakbola usia 10-13 tahun menunjukkan bahwa 8 model tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 95%-100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan *dribbling, passing, shooting* dalam permainan sepakbola. Dapat disimpulkan kedelapan variasi tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan *dribbling, passing, shooting* dalam permainan sepakbola 10-13 tahun dan pada setiap variasi sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.