

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>6</b>
A. Kajian Teoritis.....	6
2.1 Hakikat Pendidikan Jasmani .....	6
2.2 Hakikat Belajar.....	8
2.3 Hakikat Hasil Belajar .....	9
2.4 Gerak Dasar Dalam Pendidikan Jasmani .....	11
2.5 Hakikat Aktivitas Ritmik .....	13

2.6 Tujuan aktivitas ritmik .....	16
2.7 Hakikat Metode Pembelajaran Demonstrasi .....	17
2.8 Kerangka Berfikir.....	20
2.9 Hipotesis Tindakan.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Objek Penelitian .....	23
3.4 Metode Penelitian.....	23
3.5 Desain Penelitian.....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	44
4.2 Hasil Penelitian .....	43
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	53
<b>BAB V. KESIMPILAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>