

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Bola Voli	10
2. Fase Persiapan <i>Passing</i> Bawah	13
3. Pelaksanaan <i>passing</i> Bawah	14
4. Gerakan Lanjutan.....	14
5. Bola Voli	17
6. Otot Lengan	18
7. Skema Sistem Tangga	21
8. Jenjang Latihan	22
9. Desain Penelitian	31
10. Tes <i>Medicine Ball</i>	32
11. <i>Anthropometer</i>	33
12. Tes <i>Passing</i> Bawah	34