

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak etanol daun buah-buas (*Premna pubescens* Blume) memiliki aktivitas menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*).
2. Ekstrak etanol daun buah-buas (*Premna pubescens* Blume) mampu menurunkan kadar kolesterol secara signifikan. Penurunan kolesterol total tikus putih jantan pada K0 sebesar 21,55%, K1 : 11,93%, K2 : 76,51%, K3 : 75,48%, dan K5 : 75,20%.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka diajukan saran untuk :

Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang pemberian dosis ekstrak etanol daun buah-buas (*Premna pubescens* Blume) yang lebih tepat untuk kenaikan kadar HDL kolesterol yang signifikan agar mendapatkan data yang lebih akurat.

Diperlukan penyuluhan agar menyadarkan masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional khususnya daun buah-buas (*Premna pubescens* Blume) untuk mengurangi kadar kolesterol total dan kadar LDL kolesterol didalam tubuh.