

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Ekstrak air daun bangunbangun (*Plectranthus amboinicus*) berpengaruh terhadap profil biokimia darah tikus yang diberi MSG, yaitu dengan dosis 19 g/kg bb berpengaruh terhadap penurunan kadar SGPT, SGOT dan MDA. Pemberian EADB tidak berpengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah dibandingkan dengan tikus yang diberi MSG. Namun pemberian EADB dosis 31,5 g/kg bb berpengaruh signifikan meningkatkan berat badan tikus dan pemberian EADB dosis 19 g/kg bb signifikan meningkatkan berat hati tikus yang diberi MSG.
2. Umur tikus memberikan pengaruh yang signifikan terhadap profil biokimia darah yaitu umur 6 minggu berpengaruh signifikan terhadap penurunan kadar SGOT,MDA,Glukosa darah, umur 8 minggu berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan dan umur 2 minggu berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat hati tikus. Namun umur tidak berpengaruh terhadap penurunan kadar SGPT.
3. Interaksi ekstrak air daun bangunbangun (*Plectranthus amboinicus* Lour. Spreng) dan umur memberikan pengaruh yang signifikan terhadap profil biokimia darah yaitu MSG 1,6 g/kg bb + EADB 31,5 g/kg bb pada umur berpengaruh terhadap penurunan kadar SGPT, dosis MSG 1,6 g/kg bb + EADB 19 g/kg bb pada umur 4 minggu berpengaruh signifikan terhadap penurunan kadar SGOT dan MDA, dosis MSG 1,6 g/kg bb + EADB 19 g/kg bb pada umur 8 minggu berpengaruh signifikan terhadap penurunan kadar Glukosa darah. Serta berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan tikus. Namun tidak berpengaruh terhadap peningkatan berat hati tikus.

5.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan tingkatan pemberian dosis ekstrak daun bangunbangun agar hasil yang diperoleh semakin baik.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menambah lama waktu perlakuan baik pada pemberian MSG sebagai antigen maupun pemberian ekstrak air daun bangunbangun untuk melihat kerusakan pada tingkat yang lebih serius dan potensi EDB sebagai antioksidan terhadap kerusakan tersebut.
3. Perlu peningkatan kesadaran masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional khususnya daun bangunbangun sebagai antioksidan bagi tubuh karena bangunbangun sangat banyak dijumpai dan memiliki kandungan yang sangat berguna bagi manusia.