

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Kontribusi Latihan Pull-up, Back-up, Dan Leg Squat Terhadap Hasil Bantingan Pinggang Pada Atlet Gulat Putra Junior Serdang Bedagai Tahun 2016”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK, Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka. M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. H. M. Nustan Hsb, M.Kes, AIFO yang telah memberikan masukan, kritikan, bimbingan, tanggapan-tanggapan yang bermoral positif dan arahan yang logika dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd yang telah memberikan masukan dan arahan yang membangun kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Teristimewa kepada Ibunda tercinta N. Br Sihombing, Adek tercinta Elfrida Harianja dan Abraham Harianja, Serta buat Op. Aci Sinaga sekeluarga, Op. Agnes Harianja sekeluarga, Paman TB Siregar sekeluarga, Ibrani Anthony Aruan, S.Pd, yang tak henti-hentinya memberikan do'a, cinta, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan moril maupun material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan PKO REGULER 2012 terkhusus REGULER B yang menemani saya dalam suka maupun duka dalam perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Pak pelatih gulat Serdang Bedagai Robinton H Purba, S.Pd dan para atlet Gulat Serdang Bedagai, yang selalu ada meluangkan waktu dan memberikan banyak ilmu dalam penelitian ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara, saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan balasan yang setimpal dari TUHAN.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2017

Peneliti,

Erwin Harianja
NIM: 6121121008