

**KONTRIBUSI LATIHAN *PULL- UP, BACK- UP* DAN *LEG SQUAT*  
TERHADAP HASIL BANTINGAN PINGGANG PADA  
ATLET GULAT PUTRA JUNIOR  
SERDANG BEDAGAI  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Untuk Memenuhi  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**OLEH :**

**ERWIN HARIANJA**

**NIM. 6121121008**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2017**