

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan. UNIMED Press.
- Bompa, T. O. (1983). *Theroy And Methodology Of Training The Key To Athletics Performance*. Kendall Hunt Publising Company. Debuqe Lowa.
- Chu, A. Donald. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. England : Leisure Press.
- Diagram Group. *Role Of The Games*. New York. Paddington Press Ltd. The Two Continentes Publishing Group. (1974).
- FILA. (1998). *Peraturan Gulat Nasional/Internasional*. Direktorat Keolahragaan DIRGEN Pendidikan Luar Sekolah Pemuda Dan Olahraga Lausanne.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Akademik Pesindo.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Mutohir T. C. (2007). *Sport Development Index*. PT. Indeks. Jakarta.
- Mysnyk, M. (1994). *Gerakan Dan Serangan Gulat Peraih Kemenangan*. KTSP. Jakarta.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdiknas.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- Sudjana, (1996). *Teknis Analisis Data Regresi*. PT. TARSIO. BANDUNG
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. UNS Press Padang.
- Welker, B. (2005). *Buku Panduan Dril Gulat 100 Teknik Dan Taktik Dril*. KTSP, Jakarta.