

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Permainan Bola Basket.....	9
2. Hakikat <i>Free Throw</i> .....	14
3. Hakikat Latihan .....	17
4. Hakikat Konsentrasi .....	19
5. Hakikat Kelentukan Pergelangan Tangan .....	22
B. Kerangka Berpikir .....	24
C. Hipotesis.....	27
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29

	Halaman
C. Metode Penelitian .....	29
D. Desain Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	36
1. Uji Normalitas.....	36
2. Uji Homogenitas.....	37
C. Pengujian Hipotesis.....	37
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>