

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Antropometri Untuk Rancangan Produk.....	10
Tabel 2 Pengukuran Antropometri.....	11
Tabel 3 Jenis Persentil Dan Cara Perhitungan Distribusi Normal	12
Tabel 4 Kelebihan dan Kekurangan Tiap-Tiap Peralatan	19
Tabel 5 Keterangan Gambar Antropometri.....	35
Tabel 6 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Latihan	39
Tabel 7 Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Kebutuhan	39
Tabel 8 Data Hasil Pengukuran Antropometri.....	45
Tabel 9 Keterangan Gambar Ukuran Alat Fitnes.....	63
Tabel 10 Kualitas Pengembangan Rancangan Alat Fitnes	64
Tabel 11 Keterangan Skala	65