

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1.Sektor lapangan lempar cakram	20
2.2. Cakram	21
2.3.Cara memegang cakram.....	23
2.4.Cara melakukan awalan	24
2.5.Cara melempar cakram	25
2.6.Sikap badan setelah melempar cakram	26
2.7. Melempar selang melewati tali yang melintang diatas	32
2.8.Melempar kotak kardus.....	33
2.9.Melempar simpai diarahkan kesasaran lingkaran berangka	34
3.1.Desin penilaian	38
3.2. Cara melakukan lempar cakram gaya menyamping	41
3.3. Melempar selang melewati tali yang melintang diatas	42
3.4. Menjatuhkan kotak kardus	43
3.5. Melempar selang diarahkan kesasaran lingkaran berangka	44
4.1 Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	66
4.2 Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	75
4.3 Grafik deskripsi data hasil belajar lempar cakram pada tes siklus I dan siklus II	79