

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah Asym.Sig (2-Tailed) bernilai 0,005 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n= 10$. Dari data tersebut terlihat bahwa Asym.Sig (2- Tailed) $< 0,05$ dimana $0,005 < 0,05$. Artinya hipotesis diterima. Data pre-test diperoleh rata-rata 596, sedangkan data *post-test* setelah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik *expository* diperoleh rata-rata sebesar 732. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan bimbingan kelompok teknik *expository* lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan bimbingan kelompok teknik *expository*. Perubahan peningkatan interval perencanaan pilihan karir siswa setelah diberi layanan bimbingan kelompok teknik *expository* sebesar 22,82%. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik *expository* terhadap perencanaan pilihan karir siswa SMA Negeri 12 Medan T.A 2016/2017 atau hipotesis dapat diterima.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di kelas X IPA 6 SMA Negeri 12 Medan, maka saran yang dapat diberikan peneliti adalah :

1. Bagi siswa, perlu menyadari bahwa keikutsertaannya dalam layanan bimbingan kelompok teknik *expository* dapat membantunya dalam membuat rencana karir yang lebih matang.

2. Berdasarkan hasil penelitian ini ada pengaruh positif dalam melakukan bimbingan kelompok teknik *Expository* terhadap peningkatan perencanaan pilihan karir siswa, maka guru BK perlu memberikan layanan ini dalam membuat perencanaan karir siswa.
3. Berdasarkan hasil penelitian ini ada pengaruh positif, maka pimpinan sekolah perlu menyediakan ruangan dan alat-alat yang menunjang keperluan layanan bimbingan kelompok demi tereliasikannya karir siswa.
4. Diharapkan bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuhkembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.