

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan:

1. Penerapan hypnoteaching dapat memberikan pengaruh terhadap motivasi belajar anak usia 5-6 tahun dibanding tanpa menerapkan hypnoteaching.
2. Hasil pengumpulan data yang diperoleh nilai rata-rata pretest yaitu 6,25 dan pada posttest 9,6. Terlihat peningkatan motivasi belajar anak sebelum dan sesudah di terapkan hypnoteaching.
3. Dari hasil uji hipotesis data, diperoleh nilai $t_{hitung} = 24,28$ dibandingkan dengan nilai $t_{tabel} = 1,753$). Sehingga diperoleh $t_{hitung} = 24,28 > t_{tabel} = 1,753$
4. Terdapat pengaruh yang signifikan, penerapan hypnoteaching terhadap motivasi belajar anak usia 5-6 tahun di RA ICMA Pernantian kec Kota Pinang T.A 2016/2017

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka saran dalam penelitian ini ditujukan kepada:

1. Bagi guru dapat memulai kegiatan pembelajaran dengan suatu hal atau penerapan strategi yang bersifat menyenangkan dan merileksasikan anak agar anak lebih termotivasi dalam belajar, salah satunya penerapan hypnoteaching.

2. Bagi kepala sekolah, penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan untuk mengambil kebijakan. Misalnya memberikan kesempatan kepada guru memaksimalkan pembelajaran dengan mempertimbangkan teori dari hasil penelitian ini.
3. Bagi peneliti selanjutnya, sebagai referensi untuk penelitian dengan variabel yang sama dan dapat mengembangkan penelitian ini pada arah yang baik.

