

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	hal
1. Program Latihan .....	42
2. Data mentah <i>pre-test Vertical Jump</i> .....	50
3. Data <i>Pre-test</i> dan <i>Pos-test</i> Power Otot tungkai .....	51
4. Mencari Rata-rata dan Simpang Baku Data <i>Pre-Test</i> Power Otot tungkai .....	52
5. Mencari Rata-rata dan Simpang Baku Data <i>Post-Test</i> Power Otot tungkai .....	53
6. Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> .....	54
7. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> .....	55
8. Pengujian Hipotesis .....	56
9. Uji Homogenitas .....	58

