

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud
- Argasasmita. (2007). *Teori Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga
- Arikunto. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Batty, Eric G. (1986). *Coaching Modern Soccer Attack*. Bandung : Pionir Jaya
- Carr. (2003). *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Chotimah. (2015). *Pengaruh Konsumsi Rokok Terhadap Hasil VO2Max pada Pemain Futsal Putra Hatrick Solo*. Skripsi diterbitkan.Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Fedburner. (2012). *Pengertian Olahraga Dan Manfaat Olahraga Dalam* <http://www.pengertianahli.com/pengertian-olahraga.html>. di akses pada 2 November 2013.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Dirjen Dikti.
- Hendratno. (2013). *Pengertian Aerob dan Anaerob* (Error! Hyperlink reference not valid.) diakses April 2013.
- Hairy. (1989). *Fisiologi Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi P2LPTK.
- Irianto. (2004). *Bugar dan Sehat dengan Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Kokasih. (1985). *Olahraga:Teknik & Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Lukmananto. (2011). *Motivasi Mahasiswa Unesa Mengikuti Latihan Hockey*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Surabaya.
- Lutan. (1988). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orentasi Pembinaan di Sepanjang Hayat*. Yogyakarta: Dirjen Dasar dan Menengah Bekerja Sama dengan Dirjen Olahraga.
- Mutahir dan Maksum. (2007). *Sport Development Indeks*. Jakarta: PT Indeks

- Nugraha. (2013). *Profil Daya Tahan VO2Max Tim Sepak Bola Suratin dan Tim Porda Sumedang*. Skripsi diterbitkan. Sumedang: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan. (2011). *Tips Praktis Menjaga Kebugaran Jasmani*. Gresik: Abil Pustaka
- PASI. (1979). *Pedoman Latihan Dasar Atletik*. Jakarta
- Pate. (1993). *Dasar-dasar ilmiah Kepeleatihan*. (terjemahan Kasiyo Dwijowinoto). Semarang: IKIP Semarang Press.
- Peter. (1989). *Training Lactate and Pulse Rate*. Oule Finland: Polar Electro.
- Purwanto. (2004). *Hoki*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sastropanoela. (1992). *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tenaga Kependidikan
- Sucipto. (2000). *Sepakbola* Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugianto. (1993). *Perkembangan dan Belajar Gerak*. Jakarta. Depdikbud.
- Sujarwo, dkk. (2012). *Hubungan Daya Tahan Anaerobik Terhadap Kemampuan Bermain Bola Basket Mahasiswa: FIK UNY*. Jurnal. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Sumosardjuno. (2001). *Panduan Lengkap Bugar Total*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.