

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 Norma Tes Lari 60 Meter.....	26
Table 2 Norma Bleep Tes Meter.....	27
Table 3 Hasil Nilai Data Anaerobik dan Aerobik.....	29
Table 4 Hasil Tes Lari 60 Meter .....	30
Table 5 Hasil Bleep Tes.....	31

