

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat berupa kesehatan serta pengetahuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dan Daya Tahan Aerobik Pada Pemain Sepak Bola Smk Cerdas Murni Deli Serdang”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Sains bagi mahasiswa program S1 pada program studi Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Medan (UNIMED).

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini, secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom ,SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

7. Ibu Zulaini, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. dr. Novita Sari harahap, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik selama perkuliahan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.
9. Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd sebagai Dosen Penguji I dan Bapak Puji Ratno, M.Pd sebagai Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
10. Seluruh civitas Akademik FIK Universitas Negeri Medan
11. Bapak Asmaruddi, S.Pd selaku Kepala sekolah SMK Cerdas Murni Deli Serdang telah memberikan izin untuk penulis dapat melaksanakan penelitian.
12. Bapak Ruyan, S.Pd selaku Guru dan pelatih sepak bola, yang telah banyak meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam melaksanakan penelitian,
13. Teristimewa sekali : Ayah (Paidi), Ibu (Nira Wati), mereka yang selalu senantiasa memberikan do'a, semangat, motivasi dan materil yang tak terhingga kepada saya hingga berdiri di Kampus tercinta UNIMED dan mencapai gelar Sarjana Sains.
14. Teristimewa untuk Saudara ku : Kakak (Yamsi dan Andi), (Manisa dan M.Arifin), (Martina dan Zulkifli hutabarat) Suratmi dan Abang Cipto Waluyo Mangkusumo. yang selalu turut mendo'akan, memotivasi dan mendukung baik dengan moril maupun materil yang tak terhingga selama menjalani proses perkuliahan.

15. Teristimewa untuk keponakan ku tercinta : Andi Terndri Ratu Upe, Reihan, Siddramuntaha, Sri Handayani, Jihan Ashila, Nur Khalid, Raffi Andika, Pandi, Arsika, dan Fahri Azka.
16. Teman-teman dan sahabat Prodi IKOR 2012 terkhusus kepada : Ayu Junida Sari, Ari Barwandi, Candra J. Siddik, Dani Hendrawan, Fahriatunnisah, Icha Alvionita, M. Ilyas S.S, Muklis Ashari, M. Siddik, Nanda S. Wijaya, Robiansyah selaku teman seperjuangan yang selalu bersama mondar-mandir kesana-kemari, yang selalu bersama menjalani pahit manis proses perkuliahan selama ini hingga selalu bersama dalam menyusun skripsi ini.
17. Adik-adik kelas Prodi IKOR Universitas Negeri Medan
18. Khusus untuk team sepakbola club Avia Fc : Coach Jansen Saragih dan Coach Anto, parah pemain sepak bola Club AVIA Fc terimakasih atas doa dan dukungannya.
19. Sekolah SMK Cerdas Murni terimakasih sudah membantu melakukan penelitian dan khusus team sepakbola SMK Cerdas Murni hanya doa, ucapan terimakasih telah membantu melakukan penelitian.
20. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun proposal skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan serta pahala dari Allah SWT. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian Skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan baik isi maupun tata bahasa. Untuk itu

penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kemaksimalan Skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan kita. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga skripsi ini berguna bagi kita semua khususnya para pembaca.

Medan, Juni 2017  
Penulis,

**Eko Susilo**  
**NIM. 6123210011**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY