

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Kerangka Teori .....	8
2.1.1 Konseling Kelompok .....	8
2.1.2 Self Management .....	17
2.1.3 Pola Hidup Bersih Dan Sehat .....	20
2.1.4 Langkah Langkah Konseling dalam Teknik <i>Self Management</i> .....	29
2.1.5 Pengaruh Teknik <i>Self Management</i> Terhadap Masalah Pola Hidup Bersih dan Sehat .....	31
2.2 Kerangka Konseptual.....	32
2.3 Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	34
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	34
3.3 Operasional Variabel Penelitian .....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.5 Teknik Analisis Data .....	41
3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2 Persiapan Penelitian.....	44
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.4 Hasil Uji Coba Instrumen .....	47
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	49
4.6 Data Hasil Observasi Pelaksanaan.....	55
4.7 Pengujian Hipotesis .....	56
4.8 Pembahasan Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	64

5.2 Saran.....	65
Daftar Pustaka .....	66



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY