

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul *Kontribusi Variasi Latihan Plyometrics Otot Tungkai Dan Plyometrics Otot Lengan Terhadap Hasil Smash Pada Siswa Ekstrakurikuler SMKN 1 Setia Janji Kab.Asahan Tahun 2017.*

Peneliti sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. Bapak Syamsul Gultom, S.K.M., M.Kes selaku Wakil Dekan II, FIK UNIMED. Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga.
4. Bapak Dr. Amir Supriadi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan memberikan motivasi semangat kepada penulis dalam perjalanan penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
5. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Pengarah I.
6. Ibu Dewi Endriani, S.Pd, M.Pd, selaku Pengarah II.
7. Pegawai dan pengelola perpustakaan FIK UNIMED Khususnya dan Seluruh Civitas Akademika Universitas Negeri Medan.
8. Pelatih dan Siswa SMKN 1 Setia Janji, yang telah memberi izin dan bantuan sepenuhnya kepada penulis dalam penelitian.
9. Teristimewa buat Ayahanda tercinta Sugiman dan Ibunda Tersayang Nurhayati Br Panjaitan yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do`a.
10. Kepada rekan-rekan mahasiswa seperjuangan jurusan PKO Ekstensi Stambuk 2012 (EKSAB FAMILY) telah menemani penulis dalam perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini baik suka maupun duka.

11. Kepada Adinda Tercinta Sariani Dan Teman yang telah Membantu dalam penelitian ini Tedi Firman Susilo, Agung Kurniawan Manguncong, Kurnia Setiawan, Rahmadsyah Manguncong, serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih atas semuanya.

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/i menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2017
Penulis,

Rudi Tarnando
NIM. 6123321050