

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. (1992). *Jumping Into Pliometrics*. California: Leisure Press Champaign, Illinois.
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Pelatih Fisik Olahraga*. Unimed Press.
- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka utama.
- Arikunto, Suharsimi. (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT . Rineka Cipta.
- Bompa. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Canada: York University. Toronto. Ontario.
- Durrwachter, G. (1982). *Bola Voli Belajar dan berlatih Sambil Bermain*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak
- Sudjana. (2005). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: DEPDIKBUD.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sarumpaet, A. dkk. (1992). *Permainan besar*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- SMEP. (2003). *Pelaksanaan dan Hasil Program Pelatihan Olahraga*. Jakarta: KONI.
- Tim Penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*. Universitas Negeri Medan.
- Viera, Barbara, L. (2000). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud.
- Lubis, Johansyah. 2005. *Mengenal Latihan Pliometrik*. Online. Diunduh dari <http://ml.scribd.com/doc/81841013/4-Mengenal-Latihan-Pliometrik>.