

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli dalam perkembangannya semakin dapat diterima dan digemari oleh masyarakat, gejala ini terjadi karena permainan bola voli merupakan olahraga yang cukup menarik. Walaupun sederhana dalam bentuk permainannya seseorang hanya bisa bermain bola voli dengan baik bila mampu melakukan dengan teknik-teknik gerakan yang sesuai dengan peraturan permainan.

Permainan bola voli baru dapat dilaksanakan dengan baik dan benar apabila seseorang dapat menguasai teknik dasar yaitu *passing* bawah, *passing* atas, dan servis dalam permainan bola voli. Gerakan dasar akan berkembang menuju gerakan lanjut yang lebih kompleks. Kompleksitas gerakan yang dikembangkan menjadi semakin bervariasi selaras dengan pencapaian prestasi optimal yang hendak dicapai.

Dari uraian yang telah dikemukakan di atas dijelaskan bahwa untuk berprestasi optimal seseorang harus menguasai teknik dasar bola voli, dengan menguasai teknik dasar tersebut maka seseorang dapat bermain bola voli dengan baik.

Untuk itu peneliti melakukan pengamatan dan observasi terhadap Siswa SMK Negeri 2 Binjai. SMK Negeri 2 Binjai Bejomuna Kelurahan Timbang Langkat Binjai Timur adalah salah satu sekolah yang membina ekstrakurikuler olahraga, seperti ekstrakurikuler bola voli, ekstrakurikuler bola basket,

ekstrakurikuler pencat silat, ekstrakurikuler futsal dan pramuka serta paskibraka. Ekstrakurikuler bola voli putra SMK Negeri 2 Binjai sering mengikuti pertandingan antara sekolah dan tingkat kecamatan dan tingkat kabupaten, dimana hasil daripada pertandingan tersebut tidak pernah mendapatkan hasil yang memuaskan dengan menjuarai pertandingan yang mereka ikuti.

Berdasarkan pengamatan dan observasi peneliti dilapangan terhadap ekstrakurikuler bola voli putra SMK Negeri 2 Binjai September 2016, peneliti memperhatikan bahwa dalam suatu pertandingan tim tersebut sering mengalami kegagalan dalam melakukan serangan dan menerima serangan lawan, hal tersebut paling sulit dilakukan karena masih rendahnya penguasaan teknik dasar para pemain terutama tangan dan kaki serta posisi tubuh pada saat melakukan *passing* bawah.

Peneliti mengamati para pemain yang menerima umpan dengan *passing* bawah yang selanjutnya akan memberi operan (*passing*) kepada *smasher* (*spike*) sering mengalami kegagalan, dimana bola tidak sampai atau tidak melambung dengan tepat dan melenceng dari *smasher*. Apabila teknik *passing* bawahnya masih rendah, maka pemain tidak akan bisa melakukan serangan dengan baik untuk menghasilkan, menciptakan poin (angka). Sementara latihan yang diberikan oleh pelatih sudah maksimal tetapi atlet tersebut masih juga sering terjadi kesalahan terutama teknik *passing* bawahnya.

Peneliti juga melakukan wawancara kepada Bapak Misno Ginting, S.Pd Selaku pelatih ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 2 Binjai, pelatih mengatakan bahwasannya teknik *passing* bawah siswa ekstrakurikuler tersebut benar-benar

masih rendah hal ini didukung dengan hasil tes *passing* bawah yang dilakukan dilapangan pada jadwal latihan, bahwasanya teknik dasar *passing* bawah pemain masih dalam kategori sangat kurang.

Peneliti juga membuat suatu tes *passing* bawah pada pemain ekstrakurikuler bola voli siswa putra SMK Negeri 2 Binjai, dengan menggunakan norma tes yang ada untuk melihat sejauh mana kemampuan *passing* bawah mereka, dilakukan pada hari senin 26 september 2016 yang bertepatan dengan jadwal latihan dengan menggunakan tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani Indra Kasih yaitu *passing* ke dinding, maka diperoleh hasil tes pendahuluan 4 orang dengan persentil 70, 2 orang dengan persentil 60, 3 orang dengan persentil 50, 6 orang dengan persentil 40.

Setelah peneliti melakukan observasi mengenai bentuk-bentuk latihan dari berbagai karya tulis para ahli mengenai permainan bola voli. Adapun bentuk-bentuk latihan yang ditemukan peneliti yang mungkin mempengaruhi *passing* bawah adalah latihan posisi rendah duduk di lantai, operan bola tak bergerak, operan dari rekan (berpasangan), *passing* sendiri, mengoper ke arah sasaran, mengoper dan bergerak serta menerima servis dengan *passing* bawah lalu mengoper bola ke arah sasaran, latihan *passing* bawah berpasangan melewati net, latihan *passing* dengan bentuk segitiga, latihan *passing* dengan bentuk segi empat, latihan *passing* bawah menggunakan dinding, *passing* bawah tanpa melewati garis batas, *passing* bawah berpasangan dengan menggunakan net.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas peneliti tertarik melakukan penelitian dengan mencoba memberikan latihan melalui metode latihan *passing*

bawah berpasangan menggunakan net dan latihan *passing* bawah menggunakan dinding.

Maka itu peneliti melakukan penelitian dengan judul “ Pengaruh variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding terhadap hasil *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMK Negeri 2 Binjai tahun ajaran 2016/2017”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian yang dikemukakan pada latar belakang masalah, dapat di identifikasikan berupa masalah sebagai berikut: Faktor apa sajakah yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli? Apakah ada pengaruh untuk variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dalam permainan bola voli? Seberapa besarkah pengaruh yang diberikan variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli? Apakah ada pengaruh untuk variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding dalam permainan bola voli? Seberapa besarkah pengaruh yang diberikan variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli? Seberapa besarkah pengaruh hasil variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli?

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari masalah yang lebih luas dan pendapat yang berbeda diperlukan pembatasan masalah. Maka perlu kiranya ditentukan pembatasan

masalah pada hal-hal pokok saja untuk mempertegas sasaran yang akan dicapai yaitu: untuk mengetahui apakah ada pengaruh variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding pada ekstrakurikuler bola voli putra SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2016/2017, dan apakah terdapat pengaruh antara kedua variasi bentuk latihan tersebut terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli pada ekstrakurikuler bola voli putra SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2016/2017.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dirumuskan permasalahan yang akan diteliti adalah apakah variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2016/2017?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penulis dalam meneliti masalah ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah menggunakan dinding terhadap hasil *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2016/2017.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian yang diharapkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti hasil ini sebagai masukan dan dapat memperkaya ilmu pengetahuan olahraga khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Sebagai sumbangan kepada pelatih dan guru khususnya guru olahraga.
3. Sebagai bahan masukan untuk peneliti dalam menyusun karya ilmiah bagi mahasiswa umumnya di Universitas Negeri Medan dan khususnya di Fakultas Ilmu Keolahragaan jurusan Pendidikan Keolahragaan.
4. Untuk memperkaya ilmu pengetahuan dan ilmu cabang olahraga bola voli khususnya pada teknik dasar *passing* bawah dalam permainan bola voli bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Menciptakan suasana latihan yang lebih menyenangkan dan meningkatkan peran aktif siswa dalam mengikuti latihan, serta meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli.